

Waldbeer-Milchshake

Zutaten für 2 Portionen:

60g Erdbeeren
60g Johannisbeeren
60g Heidelbeeren
60g Himbeeren
140g High Protein Vanille Eis
200ml Milch

Zeitaufwand:

• 5 Minuten



Zubereitung:

- 1) Obst waschen und in den Mixer geben. Eis und Milch dazu. Pürieren. Fertig.
- 2) Guten Appetit!



<https://fdb.mobi/>
<https://eatsmarter.de/>
Packungsrückseiten

Noch mehr leckere Rezepte: jejoskitchen.de